



FORUMBGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz



Klein und gesund

Wie Sie als KMU von gesunden Mitarbeitenden profitieren –
holen Sie sich Anregungen und Ideen!

Informationen, Impulse und Austausch für kleine und mittlere Betriebe:

Mittwoch, 24. Juni 2020

16.00 bis ca. 19.00 Uhr

im Anschluss Austausch beim Apéro

Gasthof Löwen

Hauptstrasse 27

8583 Sulgen

Anmeldung

<https://bgm-ostschweiz.ch/veranstaltungen/klein-und-gesund>

Anmeldeschluss: 7. Juni 2020 | Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kosten

Mitglieder Forum BGM Ostschweiz, CHF 20.-

Nichtmitglieder, CHF 50.-

Forum / live / 2020

Veranstaltungspartner:



Die Veranstaltung wird unterstützt von:



Referierende



Roger Mohn ist Inhaber und Geschäftsführer der Bäckerei Mohn AG. Der Betrieb beschäftigt 164 Mitarbeitende (104 Vollzeitstellen) und hat acht Verkaufsstellen mit fünf Cafés im Raum Mittelthurgau. Das Liefergebiet umfasst St.Gallen, Romanshorn, Ermatingen, Hörhausen und Tobel.



Christoph Bertschinger ist Organisationsentwickler SAAP und Assessor Friendly Workspace®. Er ist Inhaber der b-gesundheitsmanagement in Winterthur und berät Gross- und Kleinbetriebe seit über 20 Jahren zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind die zentrale Kraft und die wichtigste Ressource in kleinen und mittleren Betrieben. Absenzen, Ausfälle und personelle Wechsel fallen hier besonders ins Gewicht. Oft reichen kleine Veränderungen, um die Arbeit zu erleichtern und die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern – es braucht keine aufwändigen, teuren Massnahmen. Holen Sie sich konkrete Tipps und Anregungen, wie Sie der Gesundheit in Ihrem Betrieb Sorge tragen können.

Programm

- 16.00** **Begrüssung**
Annette Nitsche, Geschäftsstelle Forum BGM Ostschweiz

- Grusswort**
Hansjörg Brunner, Präsident Thurgauer Gewerbeverband

- 16.15** **«Klein und gesund – Wie Kleinbetriebe ein gesundes, motivierendes Arbeitsumfeld schaffen können»**
Christoph Bertschinger, b-gesundheitsmanagement

- 17.20** **«Zufriedene Mitarbeitende = gesunde Mitarbeitende!»**
Roger Mohn, Inhaber und Geschäftsleiter Bäckerei Mohn AG

- 17.45** **Spaziergang zur Bäckerei Mohn AG (5 Minuten)**

- 18.00** **Betriebsführung durch die Bäckerei Mohn**

- 19.00** **Austausch beim Apéro**

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

Lageplan

Bäckerei Mohn AG
Kreuzlingerstrasse 10
8583 Sulgen



Anreise:

Per Bahn:

Vom Bahnhof Sulgen sind es 10 Gehminuten bis zum Gasthof Löwen.

Per Auto:

Hinter dem Gasthof Löwen und bei der Bäckerei Mohn AG stehen Parkplätze zur Verfügung.

Forum BGM Ostschweiz:

Das Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung

Der Verein Forum BGM Ostschweiz ist das Kompetenzzentrum in der Region, wenn es um Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz geht. Das Forum BGM Ostschweiz führt das Wissen und die Erfahrungen zu betrieblichem Gesundheitsmanagement aus Forschung und Praxis zusammen, bereitet dieses Wissen praxisgerecht auf und unterstützt Betriebe bei der Umsetzung. Im Verein engagieren sich Unternehmen, Arbeitgeber- und Arbeitnehmerorganisationen, Bildungs- und Forschungsinstitutionen.

www.bgm-ostschweiz.ch

Auskünfte und Kontakt:

Forum BGM Ostschweiz
Geschäftsstelle
Postfach
9001 St. Gallen
Tel. +41 (0)58 229 87 84
info@bgm-ostschweiz.ch

Die Träger des Forum BGM Ostschweiz:



Kanton St.Gallen



Thurgau



suva

Mehr als eine Versicherung



Die Partner des Forum BGM Ostschweiz: